



**STOCKTON HEMATOLOGY ONCOLOGY MEDICAL GROUP, INC.**  
2626 N. California Street, Suite H, Stockton CA 95204

## INSTRUCCIONES DIABÉTICAS PET / CT

**ES MUY IMPORTANTE QUE MANEJES LA TOMA DE AZÚCAR ANTES DE TU EXAMEN. POR FAVOR, TENGA EN CUENTA SI EL AZÚCAR DE SANGRE ES MÁS DE 175 EN LA MAÑANA DE SU EXAMEN, NO PODEMOS HACER SU EXAMEN.**

- NO COMER O BEBER 6 HORAS ANTES DE SU CITA (SÓLO AGUA).
  - AUMENTE EL CONSUMO DE AGUA POR 48 HORAS ANTES DEL EXAMEN. NECESITAS ESTAR BIEN HIDRATADO.
  - NINGÚN EJERCICIO INTENSO, NO MASTICAR CHICLE, NO FUMAR, NINGUNA CAFEINA, NINGUNA BEBIDA ALCOHOLICA, NI NICOTINA POR 24 HORAS ANTES.
  - EVITE LAS TEMPERATURAS FRÍAS Y MANTÉNGASE EN CALIENTE POR 48 HORAS ANTES.
  - NIÑOS NO SON PERMITIDOS EN ESTA CITA. TENGA EN CUENTA QUE DEBE EVITAR A LAS MUJERES EMBARAZADAS Y LOS NIÑOS PEQUEÑOS POR 6 HORAS DESPUÉS DE SU EXAMEN.
  - TENGA EN CUENTA QUE SU EXAMEN PUEDE TOMAR HASTA 2 HORAS DESDE EL INICIO PARA TERMINAR
- SI SU AZÚCAR DE SANGRE EN AYUNAS ES MENOS DE 130 EN LOS ÚLTIMOS 3-5 DÍAS:
- Tome todos sus medicamentos y coma alimentos como lo ha hecho en los últimos días. NINGUNA COMIDA o BEBIDA 6 horas antes (EL AGUA ESTÁ BIEN).
  - LA MAÑANA DE TU EXAMEN:
    - o SI TOMA GLIPAZIDE O GLYBURIDE EN LA MAÑANA TOME MITAD DE SU DOSIS DE REGULAR.
    - o SI TOMA METFORMINA, ACARBOSE (PERCOSA) O JENUVIA, NO LO TOME.
    - o SI USTED TOMA INSULINA, NO LO TOME LA MAÑANA DE SU EXAMEN.
- SI SU AZÚCAR DE SANGRE EN AYUNAS ESTÁ ENTRE 130-175 EN LOS ÚLTIMOS 3-5 DÍAS:
- POR FAVOR SIGA UNA DIETA BAJO EN CARBOHIDRATOS POR 48-72 HORAS ANTES DEL EXAMEN.
  - NO COMER: cereales, panes, MERMELADES, gelatinas, chícharos, maíz, papas,

tortillas, frutas, jugos, salsas, leche incluida la leche SIN LACTOSA, azúcar de pasta, dulces, miel, alcohol y arroz.

- ALIMENTOS PERMITIDOS: Todas las carnes (proteínas), tofu, quesos duros, aceite, mantequilla, margarina, huevos y verduras sin almidón.

- Tome todos sus medicamentos y coma alimentos como lo ha hecho en los últimos días. NINGUNA COMIDA o BEBIDA 6 horas antes (SÓLO AGUA).

- LA MAÑANA DE TU EXAMEN:

- o SI USTED TOMA GLYBURIDE O GLIPAZIDE EN LA MAÑANA TOME LA MEDIA DE SU DOSIS DE USUARIO.

- o SI TOMA METFORMINA, ACARBOSE (PERCOSA) O JENUVIA, NO LO TOME.

- o SI USTED TOMA INSULINA, NO LO TOME LA MAÑANA DEL EXAMEN.

SI SU AZÚCAR DE SANGRE RÁPIDO ES MÁS DE 200 EN LOS ÚLTIMOS 3-5 DÍAS:

- PÓNGASE EN CONTACTO CON EL SITIO PARA DISCUTIR SUS OPCIONES.

SI ESTÁ EN UNA BOMBA DE INSULINA:

- CONTINÚE CON EL JUEGO DE LA BOMBA A TASA BASAL.

- SÓLO AGUA 6 HORAS ANTES DE SU EXAMEN.

SI TIENE ALGUNA PREGUNTA, LLAME A VERONICA O A Hanna AL 209-292-8542 o al 209-466-2626