



STOCKTON HEMATOLOGY ONCOLOGY MEDICAL GROUP, INC.

2626 N. California Street, Suite H, Stockton CA 95204

PET /CT INSTRUCCIONES GENERALES

- NO COMER ALIMENTOS O BEBIDAS 6 HORAS ANTES DE LA CITA (SOLO AGUA)
- AUMENTE EL CONSUMO DE AGUA POR 48 HORAS ANTES DEL EXAMEN. NECESITAS ESTAR BIEN HIDRATADO.
- NO HAY EJERCICIO INTENSO, NO MASTICAR CHICLE, NO FUMAR, NO CAFINA, NINGUNA BEBIDA ALCOHOL NI NICOTINA POR 24 HORAS ANTES.
- EVITE LAS TEMPERATURAS FRÍAS Y MANTÉNGASE EN CALIENTE POR 48 HORAS ANTES
- PUEDE TOMAR SU MEDICINA SOLAMENTE CON AGUA, LA MAÑANA DE SU EXAMEN. (NO TOME MEDICAMENTOS DIABÉTICOS. CONSULTE LAS INSTRUCCIONES DIABÉTICAS)
- NO LLEVAR A LOS NIÑOS CON USTED A SU CITA. TENGA EN CUENTA QUE DEBE EVITAR A LOS NIÑOS EMBARAZADOS Y PEQUEÑOS POR 6 HORAS DESPUÉS DE SU EXAMEN.
- TENGA EN CUENTA QUE EL EXAMEN PUEDE TOMAR HASTA 2 HORAS PARA COMPLETAR, DESDE EL INICIO HASTA EL ACABADO.
- POR FAVOR SIGA UNA DIETA BAJA / DE CARBOHIDRATOS POR LAS 24 HORAS ANTES DEL EXAMEN.
- NO COMER: Cereales, panes, mermeladas, jaleas, chícharos, maíz, papas, tortillas, frutas, jugos, salsas, leche incluida la leche SIN láctea, azúcar de pasta, dulces, miel, alcohol y arroz.
- ALIMENTOS PERMITIDOS: Todas las carnes (proteínas), tofu, quesos duros, aceite, mantequilla, margarina, huevos y verduras sin almidón.

Verduras sin almidon: artichoke, sprouts, avocado, bamboo shoots, beans, bok choy, broccoli cabbage, cauliflower, celery, cucumber, eggplant, onions, all greens, jicama, leeks, lettuce, mushrooms, okra, parsley, peppers, radish, rhubarb, rutabaga, snow peas, spinach, swiss chard, turnips, zucchini, watercress, water chestnuts

SI TIENE ALGUNA PREGUNTA, LLAME A VERONICA O A Hanna AL 209-292-8542 o 209-466-2626.