



STOCKTON HEMATOLOGY ONCOLOGY MEDICAL GROUP, INC.
2626 N. California Street, Suite H, Stockton CA 95204

NOMBRE: _____ DÍA DE LA CITA: _____
HORA DE LA CITA: _____ REGISTRARSE: _____

LA CITA DEBE SER CONFIRMADA EL DÍA ANTERIOR

INSTRUCCIONES PARA DIABÉTICOS ANTES DE PET/CT

ES MUY IMPORTANTE QUE MANEJE SU CONSUMO DE AZÚCAR ANTES DE SU EXAMEN. TENGA EN CUENTA QUE SI EL AZÚCAR EN SANGRE ESTÁ POR ENCIMA DE 200 LA MAÑANA DE SU EXAMEN, NO PODREMOS REALIZAR SU EXAMEN.

- **NO COMER O BEBER 6 HORAS ANTES DE SU CITA (SOLO AGUA ESTA BIEN)** ESTO TAMBIÉN INCLUYE NO ARTÍCULOS SIN AZÚCAR, NO CHICLE, NO MENTAS, NO DULCES, NO AGUA SABORIZADA/ELECTROLITOS, ETC.
- **POR FAVOR SIGA UNA DIETA DE NO CARBOHIDRATOS NI AZUCAR 24 HORAS ANTES DEL EXAMEN**

Si su nivel de azúcar en la sangre ha estado por encima de 150 durante los últimos 3 días, siga las instrucciones de Sin Carbohidratos/Sin Azúcar durante 48-72 horas. Si su nivel de azúcar en ayunas ha estado por encima de 200 en los últimos 3-5 días, por favor comuníquese con nosotros para discutir sus opciones.

- **NO COMER:** Cereales, panes, mermeladas, gelatinas, chícharos, maíz, papas, tortillas, frutas, jugos, salsas, leche incluyendo leche sin láctea, pasta, azúcar, dulces, miel, alcohol y arroz.
- **ALIMENTOS PERMITIDOS:** Todas las carnes (proteínas), tofu, quesos duros, aceite, mantequilla, margarina, huevos y verduras sin almidón; aguacate, frijoles, brócoli, coliflor, pepino, cebollas, todas las verduras verdes, lechuga, espinacas, calabacín
- **RESTRICCIONES DE MEDICAMENTOS:**
 - **Si usas inyectables o un bolígrafo de insulina:**
 - LA INSULINA DE ACCIÓN RÁPIDA O CORTA DEBE TOMARSE 6 O MÁS HORAS ANTES DE LA CITA
 - LA INSULINA DE ACCIÓN INTERMEDIA O PROLONGADA NO DEBE ADMINISTRARSE EL DÍA DEL ESCaneo. DEBE TOMARSE 12 HORAS ANTES DE LA CITA.
 - **Si estás tomando medicamentos orales:**
 - DEBE TOMARSE 6 O MÁS HORAS ANTES DE LA CITA
 - **Si estás usando una bomba de insulina:**
 - LA BOMBA DEBE AJUSTARSE A LA TASA BASAL EL DÍA DE SU CITA
- **AUMENTE LA INGESTA DE AGUA DURANTE LAS 48 HORAS ANTES DEL EXAMEN.**
- **NO HACER EJERCICIO INTENSO, NO MASTICAR CHICLE, NO FUMAR, NO CONSUMIR CAFÉINA, NO BEBER ALCOHOL, NO USAR NICOTINA DURANTE 24 HORAS ANTES.**
- EVITE LAS TEMPERATURAS FRÍAS Y MANTÉNGASE EN TEMPERATURA CÁLIDA POR 48 HORAS ANTES.
- NO TRAIGA NIÑOS CON USTED A SU CITA, NO SE PERMITE EL INGRESO A PERSONAS MENORES DE 16 AÑOS EN EL ÁREA DE RADIOLOGÍA
- POR FAVOR TENGA EN CUENTA QUE SU EXAMEN PUEDE DURAR HASTA 2 HORAS DE PRINCIPIO A FIN
- **USE ROPA HOLGADA Y CÓMODA SIN METAL ADHERIDO, ESTO INCLUYE BRASIERES SIN METAL**
- **EN CUANTO SE HAYA CONFIRMADO UNA CITA, SE INCURRE EN UNA TARIFA DE CANCELACIÓN DE \$150 SI LA CITA NO SE CUMPLE POR EL RADIOFÁRMACO PERDIDO.**

SI TIENE ALGUNA PREGUNTA, POR FAVOR CONTÁCTENOS DIRECTAMENTE AL
(209)292-8542 O AL pet@shomg.net