



STOCKTON HEMATOLOGY ONCOLOGY MEDICAL GROUP, INC.
2626 N. California Street, Suite H, Stockton CA 95204

NOMBRE: _____ DÍA DE LA CITA: _____
HORA DE LA CITA: _____ REGISTRARSE: _____

LA CITA DEBE SER CONFIRMADA EL DÍA ANTERIOR

INSTRUCCIONES GENERALES PARA PET/CT

- **NO COMER O BEBER 6 HORAS ANTES DE SU CITA (SOLO AGUA ESTA BIEN) ESTO TAMBIÉN INCLUYE NO ARTÍCULOS SIN AZÚCAR, NO CHICLE, NO MENTAS, NO DULCES, NO AGUA SABORIZADA/ELECTROLITOS, ETC.**
- **POR FAVOR SIGA UNA DIETA DE NO CARBOHIDRATOS NI AZÚCAR 24 HORAS ANTES DEL EXAMEN**
 - **NO COMER:** Cereales, panes, mermeladas, gelatinas, chícharos, maíz, papas, tortillas, frutas, jugos, salsas, leche incluyendo leche sin láctea, pasta, azúcar, dulces, miel, alcohol y arroz.
 - **ALIMENTOS PERMITIDOS:** Todas las carnes (proteínas), tofu, quesos duros, aceite, mantequilla, margarina, huevos y verduras sin almidón
 - Ejemplos de verduras sin almidón: alcachofa, aguacate, brócoli, repollo, coliflor, apio, pepino, cebollas, todas las hojas verdes, lechuga, champiñones, rábano, espinaca, calabacín
- **RESTRICCIONES DE MEDICAMENTOS:**
 - **NO TOMAR MEDICAMENTOS PARA LA DIABETES (POR FAVOR CONSULTE AL PERSONAL PARA INSTRUCCIONES SOBRE LA DIABETES)**
 - **PUEDES TOMAR MEDICAMENTOS NO-DIABÉTICOS SOLO CON AGUA, LA MAÑANA DE TU EXAMEN**
- **AUMENTE LA INGESTA DE AGUA** DURANTE LAS 48 HORAS ANTES DEL EXAMEN.
- **NO HACER EJERCICIO INTENSO, NO MASTICAR CHICLE, NO FUMAR, NO CONSUMIR CAFÉINA, NO BEBER ALCOHOL, NO USAR NICOTINA DURANTE 24 HORAS ANTES.**
- EVITE LAS TEMPERATURAS FRÍAS Y MANTÉNGASE EN TEMPERATURA CÁLIDA POR 48 HORAS ANTES.
- NO TRAIGA NIÑOS CON USTED A SU CITA, NO SE PERMITE EL INGRESO A PERSONAS MENORES DE 16 AÑOS EN EL ÁREA DE RADIOLOGÍA
- POR FAVOR TENGA EN CUENTA QUE SU EXAMEN PUEDE DURAR HASTA 2 HORAS DE PRINCIPIO A FIN
- **USE ROPA HOLGADA Y CÓMODA SIN METAL ADHERIDO, ESTO INCLUYE BRASIERES SIN METAL**
- **EN CUANTO SE HAYA CONFIRMADO UNA CITA, SE INCURRE EN UNA TARIFA DE CANCELACIÓN DE \$150 SI LA CITA NO SE CUMPLE POR EL RADIOFÁRMACO PERDIDO.**

SI TIENE ALGUNA PREGUNTA, POR FAVOR CONTÁCTENOS DIRECTAMENTE AL
(209)292-8542 O AL pet@shomg.net